



# Vivantes Vallées

Août 2024 ORB - AGOUT - JAUR N°195

**Le Mouvement Chrétien des Retraités vous partage ce poème :  
Vieillir en beauté**

"Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur, sans remords, sans regret, sans regarder l'heure. Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur, car, à chaque âge, se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps, le garder sain en dedans, beau en dehors. Ne jamais abdiquer devant un effort. L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce à ceux qui se sentent perdus dans la brousse, qui ne croient plus que la vie peut être douce et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement. Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan. Être fier d'avoir les cheveux blancs, car pour être heureux, on a encore le temps.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour, savoir donner sans rien attendre en retour, car où que l'on soit, à l'aube du jour, il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir, être content de soi en se couchant le soir. Et lorsque viendra le point de non-recevoir, se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir !

Ne regrette pas de vieillir. C'est un privilège refuse à beaucoup !"

la Québécoise Ghyslaine Déryle



« Nous sommes la terre sur laquelle Dieu a reversé son ciel, la poussière qui contient ses rêves. Nous sommes l'espérance de Dieu, son trésor, sa gloire . »

Pape François, ( 20 mai 2023 )

# Messes et Activités Pastorales au fil des jours

Jeu 01/08 11h Messe à St Martin du Froid



## 18ème Dimanche du Temps Ordinaire



Sam 03/08 18h Messe à Le Soulié  
 Dim 04/08 10h30 Messe à La Salvetat  
 10h30 Messe à St Pons

Lun 05/08 15h Messe à la maison de retraite de St Pons

Mer 07/08 10h Messe à St Pons

Jeu 08/08 10h30 Messe à Olargues  
 10h30 Messe à Salvergue

Ven 09/08 15h Messe à la maison de retraite de La Salvetat  
 17h Messe à Rieussec



## 19ème Dimanche du Temps Ordinaire

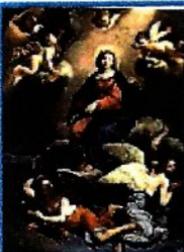


Sam 10/08 18h Messe à Prouilhe  
 18h Messe à St Martin (*Albert Roger ; Maryse Milhe*)  
 Dim 11/08 10h30 Messe à La Salvetat (*Odette Azema*)  
 10h30 Messe à St Pons

Mar 13/08 18h Messe à Langlade

Mer 14/08 10h Messe à St Pons

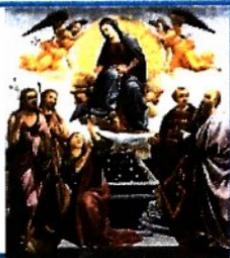
18h Messe anticipée de l'Assomption à St Julien (*J.P. Galzi*)



### JEUDI 15 AOÛT

### FÊTE DE L'ASSOMPTION

10h30 Messe à La Salvetat  
 10h30 Messe à St Pons  
 21h Temps de Prière  
 autour de Marie à La Salvetat



Ven 16/08 11h Messe à La Voulte ( Fête de la St Roc )

18h Messe à Brassac ( Fête de la St Roc )



## 20ème Dimanche du Temps Ordinaire



Sam 17/08 18h Messe à Courniou  
 18h Messe à Colombières  
 Dim 18/08 10h30 Messe à La Salvetat (*Pierre Cros*)  
 10h30 Messe à St Pons

Lun 19/08 18h30 **Adoration** en l'église de Riols  
 Mer 21/08 10h Messe à St Pons  
 Jeu 22/08 10h30 Messe à Notre Dame d'Entraygues  
 Ven 23/08 14h30 Equipe liturgique chez Marie-Claire  
 Sam 24/08 11h30 **Baptême de Julia Barthes** à Prémian



### 21ème Dimanche du Temps Ordinaire



Sam 24/08 18h Messe à St Vincent (*Ginette Rieux ; Edmond et  
 18h Messe à Riols* *Reine Calvet*)  
 Dim 25/08 10h30 Messe à La Salvetat  
 10h30 Messe à St Pons

Mer 28/08 10h Messe à St Pons  
 Jeu 29/08 10h30 Messe à Olargues  
 Ven 30/08 10h Messe à Notre Dame du Jaur  
 Sam 31/08 11h30 **Baptême de Tobias Gau-Garcia** à Riols



### 22ème Dimanche du Temps Ordinaire



Sam 31/08 18h Messe à Fraïsse (*Marie Mas*)  
 18h Messe à St Etienne  
 Dim 01/09 10h30 Messe à La Salvetat  
 10h30 Messe à St Pons

Lun 02/09 15h Messe à la maison de retraite de St Pons  
 Mer 04/09 10h Messe à St Pons  
 Jeu 05/09 10h30 Messe à Olargues  
 Sam 07/09 15h30 **Mariage de Lucie Lheureux et Jean-Christophe  
 Casanova** à Courniou



### 23ème Dimanche du Temps Ordinaire



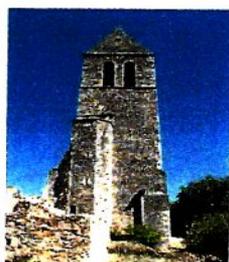
Sam 07/09 18h Messe à Prémian  
 18h Messe à Mons  
 Dim 08/09 10h30 Messe à La Salvetat  
**16h30 Messe à Trédos** **Nativité de la  
 Bienheureuse Vierge Marie**

CONTACTS avec les Prêtres et la Paroisse  
 Prêtres : Christian BOUDAREL : 04 67 97 02 24  
 Jean-François DESFOURS : 06 75 86 66 30  
 Paroisse : 3 av du Camp Soulel 34220 St Pons  
 Téléphone : 04 67 97 02 24  
 Email : [vivantesvallees34@wanadoo.fr](mailto:vivantesvallees34@wanadoo.fr)  
 Site paroisse : <http://www.vivantes-vallees34.fr>





# INFOS



## Secours Catholique :

\* Le local sera **fermé** du **lundi 22 juillet à 16h30 au lundi 26 août à 14h30**, **mais** une permanence téléphonique sera assurée en cas d'urgence alimentaire au 06 11 23 10 38 .

**Accueil à la cathédrale de St Pons** : le mercredi de 14h à 17h  
le samedi de 15h à 18h



« Debout, à la droite du Seigneur,  
se tient la reine, toute parée d'or. »

*cf. Psaume 44, 10b*



*Nous avons accompagné*

Le 09/07 Simone Casasnovas à St Martin  
Le 12/07 Marta Balbina à La Salvetat  
Le 12/07 Henri Calvet à Olargues  
Le 17/07 André Rascol à La Salvetat  
Le 23/07 Giselle Benoit à Riols

*Et prié pour les défunts avec leur famille*

